

CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **CRISTIANO RODRIGUES RIBAS**

Completo(u) o evento: **CROSS DUATHLON PONTA GROSSA**

No dia: **24/02/2019**

Com o seguinte desempenho:



CORRIDA

00 : 25 : 47

Ritmo

06:26

min/km



CICLISMO

00 : 52 : 18

Velocidade média

17,21

km/h



CORRIDA

00 : 31 : 31

Ritmo

07:52

min/km



TEMPO

01 : 49 : 36

T1

T2



Colocação GERAL

55



Colocação FAIXA ETÁRIA

13

Modalidade: **23k**

Faixa etária: **M3539**

Equipe: **AVULSO**